

## VANDA SVENSKA PENSIONÄRER RF

Månadsträff 4-2026 2.4.2026  
Helsinggård

Alla önskades hjärtligt välkomna till april månadsträff, särskilt Rolf Sonntags 10-hövdade orkester, som före mötet underhöll oss med "Under Paris himmel", franska sånger och argentinsk tango

**FÖRBUNDET** I frågesportsfinalen på Kåren i Åbo den 25.3 kom vårt lag1 (Tom Serén, Anneli K Karlsson och Per Göran Eriksson på tionde plats. Tävligen vanns av HBLs seniorer.

-Vårmetet hålls digitalt 28.4 kl 13 och VSP deltar digitalt från Helsinggård med tre delegater.

### TEATER/ RESOR/ UTFÄRDER/ MUSEIBESÖK mm.

**15.04.2026 kl. 12.00 – 14.00** Besök till Finlands idrottsmuseum Tahto, Paavo Nurmivägen 1,00250 Helsingfors. Inträde med museikort eller 12 € som betalas vid inträde. Föreningens står för svenskspråkig guidning. Anmälan till Kerstin tfn 050 383 1844. Buss startar kl 10.45 från Folkhälsan Dickursby .

**20-22.4.** I Seniorskeppet deltar 6 medlemmar från VSP.

**On 22.4 kl 16.30-18.30 Vinprovning** på Helsinggård. Italienska viner med Tom Anderzén. Anmälan till PG och betalning senast 17.4 Pris 15 €, ref.nr 33336

**25.5** Friluft- och motionsdag på Solvalla.

**Fr 25.9 kl 18.30** "Änglagård" på Svenska teatern. 36 platser. Pris 50 €.Buss.

**Lö 14.11 kl 14** Åbo svenska teater "Den lilla skräckaffären"

### PROMENADER OCH MOTION

**To 9.4** Samling på Ikeas P-plats i Portparken.

**To 23.4** Mösskärr, samling vid Buss 619s vändplats.

**BOULESPEL fortsätter varje måndag kl 13-14.30** inne på Helsinggård . Ta med inneskor.

**To 11.6 kl 9-15** Nyländska boulemästerskapen i Lojo vid Aurlahti strand, Strandparken 5, 08100 Lojo

### IT-STÖD OCH MEDLEMSFRÅGOR

För att få hjälp med dator, padda, telefon och andra IT-problem kontakta Irmeli tfn 040 504 0431.

**IT-stöd** ges kl 11 på Helsinggård den 28.4 Tidsbokning behövs. (Ej Windows 11 uppdatering).

Om någon glömt betala årets medlemsavgift gör det omgående, tack.

### KOMMANDE MÖTESDAGAR

**To 7.5** kl. 13-15 Födelsedagsfest och månadsträff med musikalisk underhållning med Halsbrytarna. Inget lotteri.

### ANMÄLNINGSÄRENDEN

Monica Portin tackar varmt för hågkomst på födelsedagen.

Promenaden den 12.3 i Sandkulla samlade 11 deltagare.

Naturglädje 65+-promenaden på Varistoängarnas frisbeegolfbana To 26.3 hade lockat 7medlemmar och 2 Sofia och Malin som ledare från Folkhälsan.

Komedin Gröna hissen på Fallåker den 14.3 sågs av 34 medlemmar.

I församlingens Föreningarnas söndag på Marie bebådelsedag sön 22.3 deltog ca 20 medlemmar från VSP.

## ÖVRIGT

Svenskspråkig bokcirkel i Mårtensdals bibliotek

Vill du diskutera böcker i avslappnad stämning och gott sällskap? Välkommen till Vandabibbornas svenskspråkiga bokcirkel på Mårtensdals bibliotek, Bredängsvägen 3, 01620 Vanda.

### Våren 2026 träffas vi följande tisdagar:

7.4 kl. 18-19.30 och diskuterar boken Fars rygg av Niels Fredrik Dahl

5.5 kl. 18-19.30 bestäms senare

Sportkort 70+ förnyas till sportkort 65+ (se hemsidan)

### 27.4 kl. 15. ELVA ordnar Villasukkamarssi- demonstration

Till staden överlämnas en kommuniké

-om utrymmen för pensionärsföreningarnas verksamhet

-mot åldersdiskriminering

Därtill fordras tre par yllesockor (2 herr och 1 dam), som överlämnas till beslutfattarna. Man kan ha med sig plakat skyltar med budskap.

## TIEDOTE 27.11.2025

### Vantaalle perustettiin eläkeläisjärjestöjen yhteistyöelin – ELVA

Vantaalla toimivat eläkeläisjärjestöt päättivät perustaa yhteisen yhteistyöelimen, **ELVAn**, joka kokoaa yhteen alueen eläkeläisyhdistykset edunvalvonnan ja yhteisten hankkeiden vahvistamiseksi. Vastaavat yhteistyöelimet toimivat jo Helsingissä ja Espoossa.

ELVAssa ovat mukana kaikki 8 Vantaalla toimivat eläkeläisjärjestöt: Eläkeliitto, Eläkeläiset, Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL, Kansalliset seniorit, Svenska pensionärsförbundet, KRELLI Kristilliset eläkeläiset, Julkisen alan eläkeläiset sekä Opetusalan Seniorijärjestö.

ELVAn tavoitteena on parantaa eläkeläisten asemaa ja vaikuttaa muun muassa **joukkoliikenteen kehittämiseen, tilakysymyksiin, turvallisuuteen, vanhuspalveluiden riittävyyteen sekä vanhusneuvostojen aseman vahvistamiseen**. Yhteistyö kattaa Vantaan ja hyvinvointialueeseen liittyvissä asioissa myös Keravan.