

PROTOKOLL FRÅN MÅNADSMÖTET 4.12.2025

kl 13.00-15.00 på Helsinggård

Alla önskades välkomna till höstens sista månadsmöte, särskilt välkomnades Stefan Federley, som berättade om "Preventiv tandvård och förhöjd livskvalitet på äldre dar".

Mötet öppnades ca 14.25 och hade 57 deltagare.

1. Konstaterades stadgeenlighet och beslutsförhet
2. Till sekreterare för mötet valdes Per Göran Eriksson
3. Till protokolljusterare och rösträknare valdes Erna Asplund och Gunnar Weckström
4. Föredragningslistan godkändes
5. Protokoll nr 9-2025 från föregående möte godkändes
6. SPF: I förbundets höstmöte 19-20.11 i Tammerfors deltog Solveig Halonen, Hilka och Per-Erik Aura
Frågesportsuttagningen äger rum 11.2.2026 och intresserade bedes höra av sig.

7. Teater och resor/utfärder m.m.

Sö. 7.12 kl 19.00 Julkonsert med Acapella gruppen "Club for five" på Kulturhuset Martinus.

Ti. 16.12 kl.15 julfest på Maiju (Vanda lantbruksmuseum) Nybackagränden
2. Julmiddag med drycker, lucia, julgubbe och -tomte, musikunderhållning med Jan Takolander och Joakim Calais samt allsång. Julklapp med (max 10€). Pris 35 €. Ref.nummer 33158. Anmälan till Kerstin tfn 050 383 1844 och betalning senast 12.12. Luciainsamling. Buss 571 och 574.

23.1.2026 kl 13.15 Besök i Mannerheimmuseet, Kalliolinnavägen 14, 00140 Helsingfors Museikortet eller 12€ utan kort. Föreningen bjuder på guidning på svenska. Anmälning till Per Göran och bet före 20.1

1.2.2026 Evitskogrevyn "Helt galen"

14.3 kl 16 Fallåkerateatern "Den gröna hissen"

OBS! Anmälan till evenemang är bindande efter senaste bet dagen. Om den anmälda inte kan delta bör hen själv hitta en ersättare. Återbetalning görs inte.

8. Promenader och motion

Promenaderna fortsätter med start kl 13.00

11.12 kl. 13-14.30 Naturglädje 65+ promenad/stavgång vid Hanaböle träsk. Stavar att låna. Folkhälsan bjuder på kaffe på Cafe´Kuusijärvi, Hanaböle Träskvägen 3, 01260 Vanda. P-platsen gratis 1 timme, sedan avgift.

Boulespel fortsätter varje måndag kl 13-14.30 inne på Helsinggård till och med 15.12. Ta med inneskor. Vårsäsongen börjar 12.1.2026

I samarbetet med ARCADA planeras en "hälsoaktivitetsdag" i början på nästa år. Kom ihåg Träningsprogrammet med syfte att främja den fysiska funktionsförmågan hos äldre över 65 år . Finns nu insatt på hemsidan.

9. Medlems- och it-ärenden

Tre nya medlemmar, Ulf "Ludde" Lundqvist, Marina "Mia" Falkstedt och Annika Piskunen-Virkki, önskas välkomna med i föreningen.

För att få hjälp med dator, padda, telefon och andra IT-problem kontakta Irmeli tfn 040 504 0431.

IT-stöd ges kl 11 på Helsinggård den 27.1, 24.2, 24.3, 28.4

10. Följande mötesdagar

8.1 kl 13 Minnesstund och månadsträff i Dickursby kyrka. Inget lotteri.

11. Anmälningsärenden

Roger Strandell och Gunnar Weckström tackar för hågkomsten på bemärkelsedagen.

15.11 hade VSP ett stand på Marthornas basar för att få nya medlemmar. En informationsflyer har gjorts för att presentera föreningen för presumtiva/nya medlemmar.

13.11 deltog 15 personer i Natur 65+ promenaden i Herrgårdsforsen och
27.11 promenerade 11 medlemmar runt färgfabriksområdet.
16.11 besökte 12 medlemmar Ekuddenmuseet i Helsingfors.
30.10 deltog 28 medlemmar i Tryckeriteatern musikal "Saturday night fever"
28.11 såg 25 medlemmar "Amos A på Svenska teatern.

12. Övriga ärenden

Helsinggård har nu en hiss med vilken man kommer in med rullstol och rollator etc.

Finlandianominerade Monika Fagerholm på Dickursby bibliotek ons 10.12 kl 18.

Helsingebygdens kör –julkonsert lö 20.12 kl.15 i Helsing kyrka S:t Lars. Biljett 15 €.

Mera info finns att läsa på vår hemsida: vanda.spfpension.fi

13. Nästa träff

8.1.2026 kl. 13 i Dickursby kyrka

14. Mötet avslutades kl 15.

Huvudvinsten i lotteriet gick till Brita Tllander-Eriksson

Styrelsen önskar alla

EN GOD JUL OCH ETT GOTT NYTT ÅR 2026

In Fidem

Per-Erik Aura ordf.

Per Göran Eriksson sekr

Protokollet granskat:

Erna Asplund

Gunnar Weckström

Föreningens styrelse 2026:

Per-Erik Aura, ordförande

Bo Backman

Per Göran Eriksson

Sixten Granroth

Anneli Hellström

Kerstin Lindholm

Irmeli Nevalainen

Anneli K Karlsson, suppleant

Anita Linnamäki, suppleant

Björn-Erik Blomqvist och Hans Nygård, verksamhetsgranskare

Carita Haga och Per Nilsson, verksamhetsgranskarsuppleanter