



Tinnitus – vad kan jag göra?

Välkommen på en kostnadsfri distansföreläsning där öronläkare Lena Hafrén föreläser om tinnitus och vad man kan göra när man har tinnitus och Dick Lundmark berättar om nyttan av hörapparat som tinnitusmaskerare. Föreläsningen skrivtolkas.

Datum: onsdag 14.4.2021

Tid: kl. 16-18

Plats: Zoom, länk skickas åt de anmälda

Anmälningar och tillägsinfo: cecilia.soininen@horsel.fi

Sista anmälningsdag: måndag 12.4.2021

Onsdagarna **28.4, 12.5 och 26.5** ordnas en **diskussionsgrupp kl. 18-19.30** på Zoom där vi pratar om våra erfarenheter kring att leva med tinnitus och får kamratstöd. Diskussionsgruppen leds av psykolog Bo Mellberg. Man kan delta enbart en gång eller flera gånger, beroende på intresse. Gruppdiskussionen skrivtolkas.

Sista anmälningsdag: måndagen före respektive träff
Anmälningar och tillägsinfo: cecilia.soininen@horsel.fi



**SVENSKA
HÖRSELFÖRBUNDET**

Tillställningarna understöds av



Stiftelsen Tre Smeder