



DESKY DOKUMENT

Desky Dokument är en molntjänst där föreningen kan lagra viktiga dokument säkert och på ett ställe. Tjänsten ingår i det verktygspaket som Svenska pensionärsförbundet erbjuder sina medlemsföreningar (övriga tjänster är webbsidor, medlemsregister och bokföringsprogram).

De föreningar som inte tidigare använt Desky Dokument och klickar på "Aktivera Dokument" i Desky kommer i fortsättningen att få ett e-post där vi ännu vill säkerställa att aktiveringen är avsiktlig och föreningen vill ta i bruk tjänsten.

Desky dokument är lika som bokföringsprogrammet Briox, en avgiftsbelagd tilläggstjänst som förbundet står för.

LAGFÖRÄNDRINGSFÖRSLAG OM ÄLDRE RÅDENS STÄLLNING

Pensionärsförbundens Intresseorganisation PIO och äldreombudsmannen överlämnade förslag till ändringar i lagstiftningen om kommunernas och välfärdsområdenas äldre råd till minister Anna-Kaisa Ikonen. I nuläget varierar de lagstadgade äldre rådets möjligheter att påverka i beslut som påverkar de äldre. Mer information om lagsförändringsförslagen på PIOs nätsidor.

https://www.eetury.fi/svenska/utlatanden_och_stallningstaganden/

BLANDADE LAG I FÖRBUNDETS BOULEMÄSTERSKAP

Förbundets boulemästerskap spelas 27.8.2025 i Nagu. Uttagningar sker regionalt. Förbundsstyrelsen har på sitt möte 20.3.2025 beslutat att införa blandade lag i förbundsmästerskapet i boule från år 2025. Målet med blandade lag är att öka jämställdheten inom förbundets tävlingar och bidra till att både kvinnor och män ska ha möjlighet att uppleva spelen på samma villkor. Förhoppningen är att blandade lag stärker den sociala sammanhållningen och skapar en mer gemensam upplevelse för alla deltagare.

FÖRBUNDSMÄSTERSKAPET I GOLF

Förbundets golfmästerskap spelas på golfklubben Master, i Esbo 21.8.2025. Tävligen spelas för femte året i rad. Arrangörer är Esbo Pensionärsförening. Övningsrundan spelas 20.8.2025. Det finns möjlighet att övernatta på Backby gård och att hyra golfbil.

Anmälningen öppnar den 15.4.2025.

Mer information hittar ni på förbundets hemsida:

<https://spfpension.fi/sv/kalender/view-127359-115815>



RESENYTT

I februari fick föreningarnas resekoordinatorer i samband med olika infotillfällen svara på en förfrågan. Frågorna gällde förbundets reseverksamhet och har till dags dato fyllts i av 76 personer. Om inte du var med och vill svara så ta kontakt med Mona Lehtonen på förbundet. Frågorna gällde bl.a. Seniorskryssningen och informationskanaler om förbundets resor. Vi analyserar svaren just nu och presenterar resultatet i ett senare skede.

Följande resor är i planering för hösten: Höstkryssning med God Tid 7-9.10 och Tjeckiska fröjder, Prag & Södra Böhmen, 8-13.9.2025. Seniorskryssningen ordnas i april 2026.

Läs mer på vår webbsida <https://spfpension.fi/sv/resor/>

SPÄNST I BENEN GRUNDKURS

Nu är det dags att anmäla sig till Spänst i benen grundkurs som ordnas 28-30.5 på Lehmiraanta i Salo. Man anmäler sig på webben. Kursen är för den som kan tänka sig att fungera som frivillig motionskompis.

Kursledare är hälsocoach Kitty Seppälä och kursen är avgiftsfri (tillägg för enkelrum). Mer info ger Mona Lehtonen, tfn. 040 3539905 eller epost mona.lehtonen@spfpension.fi

Arrangör är SPF i samarbete med Eläkeliitto samt Osteoporosförbundet och den är finansierad av Social- och hälsovårdsministeriet.

Välkommen! Mer info och anmälningsblankett finns här:

<https://spfpension.fi/sv/motion/kurser/article-150290-92956-spanst-i-benen-grundkurs-283052025>

KOMMANDE DATUM

- 15.4 Förbundets vårmöte (online)
- 23.4 It-träff (Teams): Kom i gång med Facebook
- 15.5 It-träff(Teams): AI-grunder
- 28-30.5 Spänst i benen grundkurs
- 21.8 Förbundets golfmästerskap i Esbo
- 27.8 Förbundets boulemästerskap i Nagu
- 7-9-10 Höstkryssning med God Tid
- 19-20.11 Förbundets höstmöte och seminarium i Tammerfors

Med info: [Kalender - Svenska pensionärsförbundet](#)

Distribution av Förbundsnytt:

Förbundsnytt förmedlas till medlemsföreningarnas ordförande, sekreterare, förbundets styrelse med suppleanter, kommittémedlemmar och personalen.

SVENSKA PENSIONÄRSFÖRBUNDET RF

Pb 129, 00101Helsingfors
e-post: kansliet@spfpension.fi
tf. 040 578 0415