



På tröskeln till morgondagen

Pensionärsförbundens intresseorganisation PIO har för femte gången genomfört enkätundersökningen *På tröskeln till morgondagen* för att få fram information som kan tillämpas för att utveckla tjänster för äldre i framtiden. Årets undersökning riktade sig till 55-84-åringar och genomfördes i samarbete med Kantar TNS Oy. De största problemen som listades i undersökningen var små pensioner (51%), kvaliteten på vårdtjänsterna (38%), ensamhet (31%) och dålig tillgång på social- och hälsovårdstjänster (29%).

Kvaliteten i vården oroar

En majoritet, 95% uppgav att man borde reagera mycket snabbare på försummelserna inom vården än man gör idag. 81% svarade att kvaliteten på vårdtjänsterna är olovligt låg.

Endast 18% uppgav att de äldres och deras anhörigas röster blir hörda som klienter/kunder inom vårdtjänster.

Nöjda andraklassare

En klar majoritet av de som deltagit i undersökningen, 74%, anser att det finns åldersdiskriminering i samhället och 64% uppgav att de upplever sig som andra klassens medborgare. 70% svarade att ungdomen idealiseras för mycket i vårt samhälle. Samtidigt är man nöjdare med sina liv än befolkningen i genomsnitt. På en skala 1-10 skulle man uppges hur nöjd man är med livet just nu och medeltalet är 8,18, medan motsvarande är 7,32 bland hela befolkningen. Bland svenskspråkiga äldre är medeltalet 8,7. Faktorer som bidrar till lycka är god hälsa (93%), goda människorelationer (69%), intressanta fritidssysselsättningar (37%), vila och avkoppling (32%), njuta av naturen (27%) och bra inkomster (22%).

Sjukdom och förlorad rörelseförmåga skrämmer

I undersökningen frågades också om äldres rädslor. Det som skrämmer mest är rädslan att bli sjuk (79%), att förlora rörelseförmågan (75%), att en nära anhörig blir sjuk (58%), att osäkerheten och otryggheten ökar i samhället (45%). Liksom i den förra undersökningen 2016 upplever finlandssvenska äldre överlag mindre rädslor än de finskspråkiga äldre.

Äldre uppskattar mest Folkpensionsanstalten

De äldre litat fortfarande mest på Folkpensionsanstalten. 14% litat mycket och 49 % litat ganska mycket på FPA. Siffrorna har dock något planats ut sedan förra undersökningen. På andra och tredje plats kommer Pensionsskyddscentralen och pensionsförsäkringsbolagen. Bara 2% litat mycket på riksdagen och regeringen.

I undersökningen efterfrågades också de äldres syn på pensionärsorganisationerna. Liksom i tidigare undersökningar har svenskspråkiga äldre genomgående en positivare syn på pensionärsorganisationernas roll än finskspråkiga.

Sociala medier

I årets undersökning efterfrågades för första gången hur äldre använder smarttelefoner, pekplattor och sociala medier. 64% uppgav att de använder smarttelefon flera gånger per dag. 80% av 55-59-åringarna uppgav att de använder smarttelefon flera gånger per dag, medan motsvarande bland 80-84-åringarna är endast 28%.

Smartapparaterna används till många olika ändamål, men mest för att sköta bankärenden (80%) och för att skaffa information (75%).

37% uppger att de använder Facebook regelbundet. På andra plats kom YouTube (36%) och på tredje plats Wikipedia (28%).

Undersökningen genomfördes på finska och svenska i mars-april och sammanlagt deltog 996 personer. Hela undersökningen finns att läsa i sin helhet på finska på:

https://www.eetury.fi/eetun_tunnus/artikkelit/?offset_14832=0

Undersökningen med ett svenskt sammandrag kommer att distribueras till föreningarnas styrelser.

Medlemsregistret

I höst kommer Svenska pensionärsförbundet att övergå till Desky
Desky lanserades av Webbhuset hösten 2018.

I Desky kommer medlemsregister, webbsajter, bokföring, fakturering,
föreningsstatistik, fillagring och mycket mer att finnas under en och samma
inloggning.

Mera information om Desky kommer inom kort på

https://spfpension.fi/sv/it/it_for_foreningar/medlemsregister/

Information/skolningar kommer att ordnas i alla regioner under hösten.

För närmare info kontakta verksamhetssekreterare Åsa Danielsson,
asa.danielsson@spfpension.fi, tfn 040 5783078 eller se på vår webbplats under
[medlemsregister](#).

Årets pensionär

I år är det pensionärerna som avgör vem som blir Årets pensionär. Kandidaterna
presenteras i God Tid nr 7 som utkommer 27.9. Vem av dem som till slut blir
Årets pensionär avgörs av God Tids läsare i en läsaromröstning.

Årets it-pensionär

Svenska pensionärsförbundet utser Årets it-pensionär på höstmötet 2019. Till
Årets it-pensionär utses en person som har gjort betydande insatser för
föreningarnas it-verksamhet.

Skicka ditt förslag på en person som skulle vara förtjänt av utmärkelsen med
motiveringar till robert.riska@spfpension.fi senast 30.9.

It-verksamhet

Vi ordnar ett **it-seminarium** för it-handledare på en kryssning mellan Åbo och
Stockholm 2.10 – 3.10.2019. På programmet har vi bl.a. Suomi.fi,
säkerhetsfrågor, säkerhetskopior, lösenord och konton, men också umgänge med
andra it-handledare från hela Svenskfinland i ”it-tecken”.

Vi åker med Vikings M/S Amorella enligt följande:

Avresa Åbo on 02.10.2019 kl. 08.45

Ankomst Åbo to 03.10.2019 kl. 07.35

Kryssningen (Åbo-Stockholm-Åbo) är kostnadsfri för föreningarna.

Kryssningen riktar sig till it-handledare i pensionärsföreningarna, även nya handledare är varmt välkomna! Vi fyller 90 platser i den ordning ni anmäler, så anmäl så fort ni kan men senast 27.8. Anmäl via webben med formuläret på https://spfpension.fi/sv/it/it_for_foreningar/it_handledning/ eller till it-koordinator robert.riska@spfpension.fi tfn 040 578 3207 (via webben eller e-post går bäst fram under semestern i juli).

Den här infon har också skickats till handledarna och it-kontaktpersonerna direkt.

Kompendiet Datorns ABC för Windows 10 kan fortsättningsvis beställas för användning i föreningarnas it-verksamhet, kontakta it-koordinatörn.

Spänst i benen – friluftskurs

Spänst i benen – friluftskurs ordnas på Lehmiraanta i Salo 5-7.9. Kursledare är Kitty Seppälä. Kursen är avgiftsfri, tillägg för enkelrum 44€.

Information: administrativa koordinatörn Kristina Heikel, tfn 040 6357685 eller kristina.heikel@spfpension.fi

Anmälningssblankett finns på www.spfpension.fi

Anmälan senast 29.8.

Seniorskeppet 4-6.11.2019

Hjärtligt välkommen med på Seniorskeppet 4-6.11.2019 – en inspirerande och underhållande kryssning med ett fullspäckt schema.

För den musikaliska underhållningen står Tommys dansorkester och Charles Plogman. För allsången och PANG-verkstad ansvarar Håkan Wikman.

Årets kryssningsvärd är skådespelaren Riko Eklundh.

Seniorskeppet kommer i år lastat med körsång, line dance och andra dansformer, bingo, pidro och bridge, vinprovning, yoga och andra motions- och avslappningsformer, IT, skönhet och mode, knåp och pyssel, läsning och litteratur, inspirerande föreläsningar, trafiksäkerhet, reseinfo och god mat och dryck.

Busstransporter ordnas.

Priserna är följande om man är 2 personer i hytten:

255 €/person Seaside-hytt med fönster mot havet

245 €/person Promenade-hytt med fönster mot gågatan

220 €/person B-hytt utan fönster

Priserna är följande om man är ensam i hytten:

305 € Seaside-hytt med fönster mot havet

295 € Promenade-hytt med fönster mot gågatan

255 € B-hytt utan fönster

Kasta loss med oss och boka er med på Seniorskeppet 2019!

För närmare info och förhandsbokningar, kontakta Inger Holmberg på Friman Resor, inger.holmberg@frimanresor.fi tfn 040 6781608.

Slovenien 9–14.9.2019

Det finns fortfarande lediga platser på förbundets resa till Slovenien 9-14.9.2019. Se närmare i bilagan och på förbundets webbplats:

https://www.spfpension.fi/sv/resor/forbundets_resor/article-124637-69430-slovenien-91492019?categories_124637=1162

Medlemsrekryteringstävlingen 2019

Kriterierna för medlemsrekryteringstävlingen 2019 är följande:

Kriterium 1:

1 poäng för varje ny medlem

Kriterium 2:

För varje ½ procents ökning av medlemsantalet, ytterligare 1 poäng

Första pris är 500 euro, andra pris är 300 euro och tredje pris är 200 euro.

Individuell medlemsrekryteringstävling 2019

Förbundet ordnar även en individuell medlemsrekryteringstävling år 2019. Poängräkningsgrunden är 1 poäng per värvad medlem.

Föreningarna meddelar om vem i föreningen som rekryterat flest medlemmar i samband med årsrapporten för år 2019.

Första pris är teater-/konsertbiljetter för 120 euro, andra pris är teater-/konsertbiljetter för 90 euro och tredje pris är teater-/konsertbiljetter för 60 euro.

Svenska pensionärsförbundets höstmöte 21.11

Höstmötet ordnas 21.11 i Tammerfors på restaurang Valtatie 30.

Fullmaktsgranskningen inleds kl. 11.15, lunch serveras från kl. 11.30 och höstmötet börjar kl. 12.30. Höstmötet sänds direkt via förbundets webbplats och Facebook.

Kostnaden per deltagare är 35 euro och SPF fakturerar föreningarna efter mötet. Busstransporter ordnas till höstmötet.

Anmälan senast 1.11 till förbundets kansli i Helsingfors, tfn 040 5780415 eller per e-post kansliet@spfpension.fi

Se kungörelse i God Tid nr 5.

Enligt styrelsens beslut 12.12.2018/Ärende 9 kan styrelsen bevilja mindre föreningar med svag ekonomi befrielse från delegaternas deltagaravgift vid vår- och höstmöten.

Anhållan med motiveringar bör sändas in senast 30.8.2019 till verksamhetsledaren, berit.dahlin@spfpension.fi eller per post till Svenska pensionärsförbundet, PB 129, 00101 Helsingfors.

Enkel god vardagsmat för små hushåll

Joan Granskogs nya kokbok, Enkel god vardagsmat för små hushåll, kan beställas från kansliet, kansliet@spfpension.fi, tfn 040 5780415 eller köpas på förbundets kansli i Helsingfors. Boken kostar 25 euro + porto och är en utmärkt present!

Semesterstöd

Det finns ännu möjlighet att ansöka om Svenska semesterförbundets semesterstöd för en härlig semestervistelse på Härmän kylpylä i Ylihärmä eller på Haiko herrgård i Borgå.

Tidpunkterna och sista ansökningsdag:

Härmän Kylpylä

Seniorsemester:

15.9-20.9.2019, sista ans.dag den 30.7.2019

29.9-4.10.2019, sista ans.dag den 30.7.2019

13.10-18.10.2019, sista ans.dag den 31.8.2019

10-15.11.2019, sista ans.dag den 30.9.2019

24.9-29.11.2019, sista ans.dag den 13.10.2019

Haiko Herrgård

Må bra semester för seniorer:

14.10-19.10.2019, sista ans.dag den 31.8.2019

25.11-30.11.2019, sista ans.dag den 30.9.2019

Ansökningsblanketter fås från www.semester.fi eller från Susanna Stenman, tfn 050-3047642. Man kan också ansöka elektroniskt.

Stiftelsens gratulations- och kondoleansadresser

Stiftelsens adresser finns på Stiftelsens hemsida www.spfstiftelsen.fi. Kontakta kansliet, kansliet@spfpension.fi, tfn 040 5780415.

Information

Inger Holmberg har anställts som verksamhetskoordinator. Hon tillträder i slutet av sommaren.

Kontaktuppgifter, inger.holmberg@spfpension.fi, tfn 040 5952992

Semesterstängt

Kansliet i Helsingfors är stängt i juli månad.

Kansliet i Pargas är stängt 1.7-9.8.

Kansliet i Vasa, Ombudsmannen är på semester 1-21.7. Chefredaktören är på semester 26.6-25.7.

Trevlig sommar önskar Svenska pensionärsförbundets personal