

## FÖRBUNDSNYTT

5.3.2021



### TALKSHOWER MED HEMLIGA GÄSTER OCH MUSIKALISK UNDERHÅLLNING 7.3, 14.3 och 21.3 kl. 18.00

Svenska pensionärsförbundet har beviljats 97 000 euro av Svenska kulturfonden och Konstsamfundet för att skapa digitala kulturprogram under våren 2021. Bidraget är den tredje omgången av Svenska kulturfondens och Konstsamfundets gemensamma *Kultur under tiden*-satsning under covid-19 pandemin.

Programmen kan ses på pensionärsförbundets webbplats, Youtube-kanal och Facebook-sida.

Programmen sänds också i de finlandssvenska lokala tv-kanalerna och via HSS Media, KSF Media, Förlags Ab Sydvästkusten och Ålands Tidnings-Tryckeri Ab och Nya Ålands Tidningsaktiebolag.

Verksamhetsledaren och it-personal finns till hands en timme före sändningarna och under sändningarnas gång.

Vill ni ha hjälp med att ta del av de digitala evenemangen, så kontakta it-koordinator Robert Riska, tfn 040 578 3207, e-post: [robert.riska@spfpension.fi](mailto:robert.riska@spfpension.fi) eller it-stödperson Andreas Höglund, tfn 040 592 1390, e-post: [andreas.hoglund@spfpension.fi](mailto:andreas.hoglund@spfpension.fi).

Följ även med förbundets information om Talkshowerna på vår webbplats, [www.spfpension.fi](http://www.spfpension.fi), Facebook och Instagram!

I TALKSHOWEN på söndag 7.3 kl. 18.00 medverkar **Susann Sonntag**, **Matilda Ångerman**, **Charles Plogman** och **Stig Snickars**. Som programledare fungerar **Thomas Lundin** och som kapellmästare **Thomas Enroth**.

## **PROBLEM MED BILEN?**

Tycker du om att fixa saker och ting själv? It-stödperson Per-Ole Renlund visar hur man använder felkodsläsaren iCarsoft i sin bil.

<https://www.youtube.com/watch?v=K4hCG2KCx0U>

## **Hemlig resa med Wasa Teater 1.4**

Under [den digitala kryssningen](#) tar Wasa Teater med dig på en fiktiv och underhållande resa. Som deltagare tar du aktivt del av programmet. Du får utföra roliga aktiviteter, skratta och njuta av social samvaro med andra resenärer.

Tidpunkt: 1.4 kl. 13-14 (ombordstigning och inloggning mellan kl.12.45-13)

**Anmälan:** <https://osterbotten.spfpension.fi/kalender/view-47737-90159>

(40 första anmälda ryms med)

## **Föreningarnas kontaktuppgifter 2021**

Vi ber er vänligen meddela oss föreningens förtroendevalda genast efter föreningens årsmöte till kansliet, [kansliet@spfpension.fi](mailto:kansliet@spfpension.fi)

Blanketten finns på [www.spfpension.fi](http://www.spfpension.fi). Det är viktigt att vi får styrelserna uppdaterade så snart som möjligt så att vi har rätta kontaktuppgifter för vår information.

Kom ihåg att också introducera nya förtroendevalda i hur ni hanterar personuppgifter och regelbundet se över er dokumentation. Mera information hittar ni på: <https://www.spfpension.fi/gdpr/>

## **Föreningarnas egna webbplatser 2021**

Uppdatera gärna era egna webbplatser så fort som möjligt med uppgifter om den nya styrelsen och kommande program!

## **Medlemsfakturering via Desky**

Det börjar bli dags att fakturera medlemsavgiften, på hösten föreläste Ant Simons från Webbhuset om medlemsfakturering via Desky, föreläsningen hittar ni på förbundets Youtube eller på vår webbsida

[https://spfpension.fi/sv/it/it\\_for\\_foreningar/medlemsregister/](https://spfpension.fi/sv/it/it_for_foreningar/medlemsregister/)

## **Ny funktion i Desky - Brev via Desky massutskick**

Nu är det möjligt att sända brev via Desky massutskick.

Funktionen hittar ni under fliken medlemsutskick.

Brevet laddas upp som en pdf.

Priset är 1,79 €, för en sida i färg.

I priset ingår utskrift, kuvert, frankering och postning.

## **It-seminarier**

Vi fortsätter med våra it-seminarier också i vår, bland utbildningarna finns allmänna it-teman och teman kring it-handledning, men det kommer också under våren inbjudas till seminarier för it-verktygen för föreningsadministration (Desky-medlemsregister, Briox-bokföring och DigiStoff-webbsidor) som ni i föreningarna får gratis av förbundet.

Du behöver inte anmäla dig till seminarierna utan bara följa Zoom-länkarna här (eller skriva in ID och lösenkod). Länkarna kommer också i kalendern på vår webbplats och seminarierna spelas in och kan också ses efteråt på Youtube och via webbplatsen ([spfpension.fi/it](https://spfpension.fi/it)).

## **Onsdag 17.3 kl. 14-16: Käll- och mediekritik, bildens makt**

<https://zoom.us/j/99382348303?pwd=Q3llSWdTalDEwdlExdFFlU0hkOU02Zz09>

ID: 993 8234 8303, lösenkod: 423640

## **Onsdag 31.3 kl. 14-16: Röststyrning, Siri, Google och smarta hem**

<https://zoom.us/j/97272323674?pwd=WkcwVkfUWitOZGlsNnhlWUx3QlU2Zz09>

ID: 972 7232 3674, lösenkod: 493395

**Onsdag 14.4 kl.14-16: Läsa böcker på platta och telefon**

<https://zoom.us/j/99893308566?pwd=UGhZMVpTTC9RYkFiWE9CL2pDS0R6Zz09>

ID: 998 9330 8566, lösenkod: 772245

**Onsdag 28.4 kl. 14-16: Lösenord och lösenordsappar**

<https://zoom.us/j/95663737554?pwd=OVRhcXdSMTQ1azdvbjBKTDZiMTZFQT09>

ID: 956 6373 7554, lösenkod: 577735

**Onsdag 12.5 kl. 14-16: Skriva e-post, tips o strukturera**

<https://zoom.us/j/97701855261?pwd=QVhKODNjSIVVTHQwOXdLS3NhckFBQT09>

ID: 977 0185 5261, lösenkod: 038713

**Onsdag 26.5 kl. 14-16: Köpa mat på nätet och nätapotek**

<https://zoom.us/j/94174004546?pwd=RG8zODVJVFdjNDVwKzByUFN4ZXFJQT09>

ID: 941 7400 4546, lösenkod: 004748

**ABC-kompendier för telefoner, plattor, Mac och Windows 10**

Kompendierna för Windows 10, Android-pekplatta, Android-smarttelefon, Mac-dator, Apples iPad-pekplatta, och smarttelefon iPhone finns för nedladdning på vår webbplats <https://spfpension.fi/abc>.

Vi har också tryckta versioner av alla kompendier, de skickas utan kostnad till föreningarna för it-verksamhet, t.ex. för kurser och it-träffar. I dessa tider kan det t.ex. också vara frågan om självstudier kombinerat med distansmöten.

Kontakta it-stödperson Andreas Höglund, tfn 040 592 1390,

[andreas.hoglund@spfpension.fi](mailto:andreas.hoglund@spfpension.fi) för att beställa och meddela er postadress.

## **Zoom-licenser för distansmöten**

Förbundet erbjuder föreningarna en licens för Zoom-verktyget för att ordna distansmöten. Licensen kopplas till en e-postadress, tex. ordförandes eller någon annan i föreningen som är den som sedan schemalägger och startar mötet (mötesvärden). Licensen ger mötesvärden möjlighet att ordna obegränsat antal möten med upp till 300 deltagare per möte. Deltagarna i mötet kan använda smarttelefon, platta eller dator för att delta i mötet (de behöver inte licens eller Zoom-konto).

Mera information och instruktioner för mötesarrangören och deltagarna hittar ni på <https://spfpension.fi/zoom>, bland annat en inspelad utbildning i att ordna möten med Zoom.

Man kan också själv pröva på Zoom utan licens på adressen <https://zoom.us> men kontakta it-koordinator Robert Riska på [robert.riska@spfpension.fi](mailto:robert.riska@spfpension.fi) eller 040 578 3207 för att meddela e-postadressen om ni vill ta i bruk det och koppla in licensen.

## **Svenska pensionärsförbundet på sociala medier**

Du hittar länkar till våra sociala medier via vår webbplats och direkt på sociala medierna med namnet **spfpension**.

### FACEBOOK

På vår Facebook-sida hittar du evenemang och nyheter från förbundet. Klicka på gilla och följ för att hållas uppdaterad om senaste inlägg.

### INSTAGRAM

På förbundets Instagram konto kan man se bilder från de evenemang som ordnas runt omkring i våra bygder. Klicka på den blåa följ knappen för att få se våra bilder enkelt i framtiden.

### YOUTUBE

På vår YouTube-kanal kan du se inspelningar från våra seminarier och undervisningsmaterial i form av filmer, men också dans- och motionsfilmer. Om du prenumererar på vår kanal hålls du uppdaterad om nya filmer vi lägger upp på YouTube.

## **Ta kontakt**

Tveka inte att kontakta oss om ni behöver hjälp med it-frågor i föreningen, vi hjälper per telefon eller med distansmöte!

I norra Österbotten (Vasa och norrut) kan föreningarna utan kostnad anlita it-stödperson Per-Ole Renlund, tfn 040 016 1825, e-post: [prenlund@multi.fi](mailto:prenlund@multi.fi)

I södra Österbotten och i huvudstadsregionen kan ni kontakta it-stödperson Andreas Höglund, tfn 040 592 1390, e-post: [andreas.hoglund@spfpension.fi](mailto:andreas.hoglund@spfpension.fi)

I övriga regioner står it-koordinator Robert Riska till föreningarnas förfogande, tfn 040 578 3207, e-post: [robert.riska@spfpension.fi](mailto:robert.riska@spfpension.fi)

## **Träna Hemma med Mirella**

Träna Hemma med Mirella Stenman. Videon består av sex avsnitt med olika svårighetsgrader! Se <https://spfpension.fi/sv/start/>

## **Spänst i benen-kurser på Lehmiraanta 2021:**

- 25-28.5 Grundkurs
- 8-10.9 Friluftsmotionkurs
- 1-3.12 Musik- och rörelsekurs

Kursledare: Kitty Seppälä, MHV, ft, hälsocoach

Kursen är avgiftsfri, tillägg för enkelrum 25,- € per natt

Tilläggsinformation: Verksamhetskoordinator Inger Holmberg, tfn 040 5952992, e-post [inger.holmberg@spfpension.fi](mailto:inger.holmberg@spfpension.fi)

Anmälningssblankett finns på förbundets webbplats.

## **Spänst i benen-kurs på Norrvalla 22-24.9 (nytt datum)**

## **Förbundets golfmästerskap 11.8**

Svenska pensionärsförbundets första golfmästerskap ordnas 11 augusti på Pickala golf i Sjundeå, [www.pickalagolf.fi](http://www.pickalagolf.fi)

**Tid:** 11.8 start kl. 9.00 - ca 15.30

**Bana:** Park

**Antal deltagare:** max 72

**Servering:** Morgonkaffe, lunch från stående bord

**Kostnader:** 70 euro/spelare inkl kaffe och mat

**Handicap:** max 36 beaktas

### **Tävlingsformer:**

Personlig poängbogey för alla spelare

Bästa förening

Bästa spelgrupp, två bästa per hål

Närmast flaggan/closest to pin

Längsta driven/longest drive

**Anmälan:** Föreningarna anmäler sina spelare senast 31.5.

Info och anmälningar, verksamhetsledare Berit Dahlin,  
[berit.dahlin@spfpension.fi](mailto:berit.dahlin@spfpension.fi), tfn 040 5780248.

## **Förbundets boulemästerskap 18.8**

Svenska pensionärsförbundets boulemästerskap ordnas 18 augusti kl. 8.30-ca 14.00 på Segelsundsplanen i Jakobstad.

Som lokal värd för mästerskapen står Pensionärsklubben Milstolpen.

Mästerskapen inleds med en gemensam middag 17.8 kl. 18.00 på Svenska Gården.

Mästerskapet ordnas som ett öppet mästerskap för förbundets medlemmar. Ett lag består av 3 spelare. Egna bouleklot medtages. Kloten behöver inte vara märkta (klot köpta på t.ex. varuhus duger).

Spelformen är tremannalag med spel enligt Monrad systemet i fyra omgångar. Priserna består av sedvanliga pokaler och vandringspris.

Deltagaravgift 20 euro/lag.

Närmare info:

Erik Backman, [erik.backman@hotmail.com](mailto:erik.backman@hotmail.com) tfn 044 2792244

Carl-Gustav Molander, [carl-gustav.molander@multi.fi](mailto:carl-gustav.molander@multi.fi) tfn 050 3229635

Berit Dahlin, [berit.dahlin@spfpension.fi](mailto:berit.dahlin@spfpension.fi) tfn 040 5780248

Anmälningar med laguppställningar och deltagande i middagen senast 30.6 till verksamhetsledare Berit Dahlin, [berit.dahlin@spfpension.fi](mailto:berit.dahlin@spfpension.fi) eller tfn 040 5780248.

### **Vårmötet 2021**

Svenska pensionärsförbundets vårmöte hålls 21.4 kl. 12.30. Fysisk plats är Hanaholmens kulturcentrum i Esbo och beroende på coronasituationen ges det också möjlighet att delta på distans. På mötet behandlas stadgeenliga ärenden. Deltagaravgiften är 30 euro och förbundet fakturerar föreningarna efter mötet. Se kallelse i God Tid nr 2.

### **GOD TID KRYSET**

I fortsättningen kan ni sända in krysslösningen också per e-post till [kryss@spfpension.fi](mailto:kryss@spfpension.fi)

### **FEL I GOD TIDS KRYSS nr 2/2021**

Det står VÄTE i kryssset, uppe till höger, det ska stå KVÄVE.

### **Stiftelsens gratulations- och kondoleansadresser**

Stiftelsens adresser finns på Stiftelsens hemsida [www.spfstiftelsen.fi](http://www.spfstiftelsen.fi). Kontakta kansliet, [kansliet@spfpension.fi](mailto:kansliet@spfpension.fi), tfn 040 5780415.

### **Förbundets kanslier**

Förbundets kanslier i Helsingfors, Pargas och Vasa är öppna enligt överenskommelse.

*Hälsningar från*

*Svenska pensionärsförbundets personal*